

# ヘルスリテラシーの向上は野菜摂取から

参加無料

2022.03.24(木) 14:00 ▶ 15:00

※オンライン形式(zoom)を使用しての開催となります。

PCやタブレットなどのモバイル端末と、インターネット環境のご準備をお願いします。

健康経営に重要な  
ヘルスリテラシーとは？



効果測定の方法とは？



パフォーマンス向上に  
大切なことは？



などなど、様々な疑問を解決します！

**テーマ：ヘルスリテラシー、野菜摂取とワークパフォーマンス調査**

## イベント概要

- ✓ 株式会社フェアワーク 代表取締役社長 吉田 健一 氏 講演  
～ヘルスリテラシーと健康投資の関係とは？効果測定の方法を解説！～
- ✓ カゴメ株式会社 管理栄養士 北田 千晶 氏  
～野菜摂取とワークパフォーマンス調査～
- ✓ 対談
- ✓ 質疑応答



## お申し込み方法

3月23日(水) 〆切

下のリンクをクリックまたはQRコードから  
お申し込みください。

<https://forms.office.com/r/WQYXZUugsK>



※参加希望者多数の場合は先着順とさせていただきます。

お問合せ先  
メール

カゴメ株式会社 東京本社 健康事業部  
kagome.happy-wellness@kagome.co.jp



吉田 健一 氏

株式会社フェアワーク  
代表取締役社長

千葉大学医学部卒業、千葉県精神科医療センター  
医長・同がんセンター医長などを経て医療法人  
社団惟心会理事長。その後、参議院と国交省の  
産業医を経てHRテック分野にて2019年に起業。  
2021年に経済産業省後援の第6回HRテクノロ  
ジー大賞「注目スタートアップ賞」を受賞。  
健康経営銘柄企業や優良法人企業での勤務歴あり。